

# — ENGLEAD TOEIC STRATEGY

## TOEICの受験秘伝の書

本書はイングリッド オンラインTOEIC点数保証コーチングコースで実際に利用しているTOEIC受験秘伝の書です。

ぜひ皆さまのTOEIC対策にお役立ていただけますと幸いです。



# TOEIC 受験時の鉄則



## 1 時間管理が鍵を握る

TOEICテストは常に時間との戦いです。それぞれのセクションでより効率的に時間管理ができるように、スキマ時間の使い方を知り、本来の力を十分に引き出せるようにしましょう。

## 2 リスニングは先読み

リスニングセクションでは、Part 2以外の問題を先に見る/読むことがなによりも大切です。大半の人にとって、読みながら聴くことは容易ではありません。先に問題に目を通しておくことが、リスニングにおいて最も重要なテクニックとして覚えておきましょう。

## 3 リーディングは分からない問題を捨てる

リーディングセクションは、75分という限られた時間で、全問題を解く必要があります。時間が足りなくなる人も多いため、わからない問題に時間をかけず、次の問題にどんどん進んでいくことが大切です。

# リスニングセクションのコツ

## Part 1 (写真描写問題) - 全6問

### 冒頭の音声を聴かずに写真に集中

Directions (説明) の音声が続いている約1分30秒で、全6問の写真じっくり見ます。レベルが高い人は、Part 1の写真を確認した後に、Part 3の問題を先に見ておきましょう。

### 各問のスキマ時間の有効活用

次の問題が始まるまでの5秒間 + 各問題の冒頭の説明の5秒の間で次の問題の写真を見ます。

### 聞き取れなかった問題は諦める

Directions (説明) の音声が続いている約1分30秒で、全6問の写真じっくり見ます。レベルが高い人は、Part 1の写真を確認した後に、Part 3の問題を先に見ておきましょう。

### 答えがわかったら先にマーク

全て聞く前に答えがわかった場合は、それをマークして次の問題に進みましょう。マークシートを塗りつぶす時間を考慮すると、最後の選択肢 (D) が読み上げられたあと、3秒以内で解答を決定しましょう。



# リスニングセクションのコツ

## Part 2 (応答問題) - 全25問

### 冒頭のDirections (説明) を聴かずに、 Part 3の問題と選択肢を確認

Directions (説明) の音声が続いている時間は、Part 3の問題を先に見て、Part 3へスムーズに入る準備をします。Part 2の問題が始まる数秒前には、Part 2の問題を聞く準備をしましょう。

### 最初の発言または質問を聞き逃さない

最初に流れる発言/質問は、Part 2の問題の中で最も重要です。発言/質問は約6～15単語で2～3秒です。ここに集中しましょう。

### 聞き逃した問題を振り返るのではなく、次の問題に備える

選択肢 (C) が読み上げられたあと、3秒以内でマークすることを心がけましょう。



# リスニングセクションのコツ

Part 3 (会話問題) - 全39問 + Part 4 (説明文問題) - 全30問

## 冒頭の音声を聴かずに先読み

Directions (説明) の音声が出ている時間は、先に問題と選択肢を可能な限り見ておきましょう。また、問題を確認しながら内容を想像しましょう。

## 選択肢を素早く理解

先読みのときや音声を聞いているときに、選択肢をできる限り速く読んで理解しましょう。

## 会話・説明文が流れている間に回答を終わらせる

問題文の読み上げ前にできる限り回答を終わらせて、次の会話・説明文の問題と選択肢を確認する。テンポが悪くなると悪循環が生まれるため、会話・説明文が終了してから、次の会話・説明文が始まるまでにできるだけ速く解答を決定する必要があります。



# リーディングセクションのコツ

## Part 5（短文穴埋め問題） - 全30問（目標時間8-10分）

### 1問15秒を目標（最大20秒）で解くことを意識

Part 5には、主に文法の問題と単語の問題があります。特に文法の問題は、知らなければ時間をかけたところで、タイムロスになります。満点や900点以上を狙う人を除いては、精度よりスピードを重視すべきです。Part 5に時間をかけすぎて、残りのPartの時間がなくなることだけは避けましょう。

## Part 6（長文穴埋め問題） - 全16問（目標時間8-9分）

### 1つの設問を2分で解く

1つの設問（4問）を読み返すことがないように精読し、2分で終わらせることを目安として進めましょう。

### 問題の種類を理解して時間管理

文法知識を問う問題に時間をかけすぎないようにしましょう。読解力を問う問題は、正答率が上がる可能性があるため、少し長めに時間をかけましょう。



# リーディングセクションのコツ

## Part 7 (読解問題) - 全54問 (目標時間 56-59分)

### 全問題が終わる時間配分を意識

1問あたり1分のペースを維持すると時間内に全問解くことができます。1つの問題に多くの時間を費やせば、簡単に答えられる問題を落とす可能性が高くなります。

### それぞれの設問で先に問題を読む

文章の量が多いため、限られた時間で早く答えを見つける必要があります。

### 「スキミング」と「スキミング」をする

「スキミング」 (Scanning) : 文章から特定の必要な情報を探すためのスキル。

「スキミング」 (Skimming) : 要点だけを押さえながら全体の大意をすくい取る読み方。

### 迷ったら候補の答えに仮マーク

候補の答えに点や斜線などで仮のマークをしておいて、時間が余れば、見直しのために戻ってきましょう。もし戻る時間がなければ、終了までに点や斜線の上からマークをしましょう。

### 無回答の問題をなくす

時間内に終わらない場合、残りの数分で無回答の問題にマークをしましょう。どれかひとつの記号にマークした方が、統計上、正答率が上がります。



Special Movie

# サッカー元日本代表 田代有三さんもENGLEAD受講中

イングリードの英語コーチングは  
自分の生活自体に英語を取り入れている感覚

現在海外でサッカースクールやアパレルブランドを運営されている、田代さん。  
仕事と家族の時間で多忙な中でも英語学習を習慣化付けて英語を伸ばす秘訣とは!?

田代有三さんの一日に密着映像

ご視聴はこちらから





## 3ヶ月完結のTOEIC点数保証コース

TOEIC950点以上の専属コーチが  
3ヶ月で200点アップを保証します

コーチングスタイルだから英語力が圧倒的に伸びる

- ✓ 点数保証付き安心のコース設計
- ✓ コーチングだから毎日3時間学習が実現可能
- ✓ TOEIC950点以上のプロのコーチがサポート

イングリードでは通常の学習では到達できない程の  
スコアアップをしていただける確かな根拠と自信があります。

「学習方法（質）×学習時間（量）×モチベーション（姿勢）」  
を最大化させることにより必ず結果へと導きます。

プロカウンセラーによる無料英語力診断テスト付き

## 無料オンラインカウンセリング開催中



英語学習の悩みや英語を身につけたい理由などのヒアリングを行い、15分のテストを通して簡単なフィードバックを行います。

イングリッドの英語コーチングサービスや料金についての説明も行いますので、通常合計で60分ほどお時間をいただいております。お申込みを検討されている方はもちろん、英語コーチングにご興味をお持ちの方も大歓迎です。まずはお気軽にオンラインカウンセリングにご参加ください。

# 1

### ヒアリング (15分)

カウンセリングシートをもとに、英語学習の動機、英語学習の経歴、日々のスケジュールのヒアリング

# 2

### 初回のスキルチェックテスト (15分)

英語力の基礎であるボキャブラリーと文法およびスピーキングとリーディングのレベルをチェック

# 3

### テスト結果のフィードバック 学習方法のご提案 (20分)

テスト結果を踏まえた得意・不得意なスキルのポイント解説と、具体的な学習方法のご提案

# 4

### サービス紹介 (10分)

独自の学習メソッド、スケジュール、サンプルスケジュール・サンプルカリキュラムのご紹介、料金・申し込み方法のご案内

Morrow = Tomorrow

# Morrow World Inc.

“ 明日の世界を切り拓く ”

## Open up the world of tomorrow

Morrow Worldは人生を変える機会を提供する会社です。

ENGLEADの英語学習体験を通じて  
明日の世界を切り拓く日本人の  
グローバル化に貢献していきたい。

従業員一同真剣に考え業務に励んで参ります。

会社名	株式会社Morrow World
英文名称	Morrow World Inc.
設立	2015年11月
メールアドレス	admin [at] morrow-world.com
代表者	諸澤 良幸
ホームページ	<a href="https://tabiken.com/company/">https://tabiken.com/company/</a>
事業概要	英語コーチング事業 / 留学斡旋事業 / 海外情報サイト運営 / 海外スポーツ遠征手配
関連会社	Morrow World Pty Ltd (オーストラリア現地法人)
取引先銀行	楽天銀行、三井住友銀行、ANZ Bank

